



**Veranstaltungsprogramm
Herbst 2024**

www.vhs-dessau-rosslau.de

 Kultur & Kreatives	Beginn Wochentag	Uhr- zeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
42E21 Nähcafé	Do, 18.07.2024	17:00	6	-	Dozententeam
42C02 Kreatives Gestalten	Mi, 07.08.2024	14:00	20	-	Helga Neubert
42512/13 Malen und Zeichnen - Aquarellmalerei	Mo, 19.08.2024	15:00 17:30	8	72,00	Astrid Lesnik
425111 Malen und Zeichnen: Aktzeichnen	Mi, 21.08.2024	17:00	8	72,00	Astrid Lesnik
42616/17 Keramik: Glasurtechniken mit Wachs	Mo, 26.08.2024	15:00 17:30	7	63,00	Franziska Bilharz
42633/43 Kreative Keramik für Fortgeschrittene	Mi, 28.08.2024	15:00 17:30	5	45,00	Stephanie Kuhl
42654 Kreative Keramik für Fortgeschrittene	Do, 29.08.2024	16:00	5	45,00	Andreas Gruschke
42E02 Schneiderkurs: Upcycling - aus alt mach neu!	Di, 03.09.2024	17:00	5	60,00	Kerstin Steinke-Jütten
42C11 Einstieg in die Tuschmalerei	Fr, 06.09.2024	15:30	1	18,00	Ulrike Schulze
42C23 Herbstliche Floristik - Flowerbar	Mi, 11.09.2024	17:00	1	9,00	Ulrike Schulze
42655 Kreative Keramik für Fortgeschrittene	Do, 17.10.2024	16:00	5	45,00	Andreas Gruschke
42526 Landschaftsaquarellkurs	Fr, 18.10.2024	15:30	4	36,00	Kristin Kuchenbecker
42E13 Schneiderworkshop: verflixt und zugehäut	Sa, 19.10.2024	09:30	1	18,00	Kerstin Steinke-Jütten
42514/15 Malen und Zeichnen - Kreativtechniken	Mo, 28.10.2024	15:00 17:30	8	72,00	Astrid Lesnik
42618/19 Keramik: keramische Formgebung mittels Ein- und Überformen	Mo, 28.10.2024	15:00 17:30	7	63,00	Franziska Bilharz
42634/44 Kreative Keramik für Fortgeschrittene	Mi, 30.10.2024	15:00 17:30	5	45,00	Stephanie Kuhl
42C24 Adventsfloristik - Zipfel, Wichtel, Baum und Co	Mi, 20.11.2024	17:00	1	9,00	Ulrike Schulze
42656 Kreative Keramik für Fortgeschrittene	Do, 28.11.2024	16:00	5	45,00	Andreas Gruschke
42E30 Let it Rock! - Schnittkurs für Röhre	Fr, 29.11.2024	14:00	2	48,00	Stefan Teske
 Gesundheit	Beginn Wochentag	Uhr- zeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
43154 Das Sounder Sleep System	Fr, 05.07.2024	17:00	2	17,20	Nadine Chwalinski
43161 Kopf und Körper in Bewegung	Do, 11.07.2024	10:00	10	86,00	Barbara Seibel
4M363/64 Pilates-Gruppe 50plus - Fortgeschrittene	Do, 01.08.2024	16:30 18:15	9	77,40	Gudrun Schulz
43112 Yoga	Do, 01.08.2024	17:00	9	77,40	Jatinder Pal
4M342/43/44 Fit im Alter - Sport für Ältere	Mo, 05.08.2024	09:00 10:00 11:00	10	43,00	Simone Richter
43147 Gesund durch Bewegung	Mo, 05.08.2024	18:30	15	129,00	Carmen Lucas
4M348/49 Wirbelsäulengymnastik - Fitness für den Rücken 50plus	Di, 06.08.2024	10:00 11:00	10	43,00	Simone Richter
43155 Pilates Sommermix	Di, 06.08.2024	16:00	6	34,40	Nadine Chwalinski
43156 Yin Yoga - Dein Weg für mehr Gelassenheit	Di, 06.08.2024	17:30	6	51,60	Nadine Chwalinski
4M352 Aerobic für Ältere (Fortgeschrittene)	Do, 08.08.2024	10:00	10	43,00	Simone Richter
4M354 Wirbelsäulengymnastik - Fitness für den Rücken 50plus	Do, 08.08.2024	11:00	10	43,00	Simone Richter
43262 Golfsport - Fitness fürs Leben	Sa, 10.08.2024	11:00	1	25,00	Adrian Powell

🌿 Gesundheit	Beginn Wochentag	Uhrzeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
43122 Sommer-Special: Yin und Yang - Yoga	Mo, 12.08.2024	17:30	3	25,80	Burghard Duhm
43132 Element Yoga	Mi, 14.08.2024	18:00	10	86,00	Jens Langenfeld
43192 Yoga	Do, 15.08.2024	19:00	10	86,00	Hilka Wagner
43195 Vinyasa -Yoga	Di, 20.08.2024	19:00	10	86,00	Ute Müller
43251 Drums Alive®	Mo, 02.09.2024	18:15	12	68,80	Steffi Jähnichen
4M315H Aktiv und gesund - Sport für Ältere	Di, 03.09.2024	14:15	6	34,40	Sabine Jedziny
43148 Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht	Mi, 04.09.2024	17:00	9	51,60	Sandra Dusterhöft
43263 Golfsport - Fitness fürs Leben	So, 08.09.2024	11:00	1	25,00	Adrian Powell
43162 Osteoporose Prophylaxe	Do, 12.09.2024	09:00	4	17,20	Barbara Seibel
43157 Das Sounder Sleep System	Fr, 13.09.2024	17:00	2	17,20	Nadine Chwalinski
43123 Yoga-Wanderung durch den Georgengarten	Sa, 14.09.2024	10:00	1	12,90	Burghard Duhm
43129 Yoga in Balance	Mo, 16.09.2024	17:30	10	86,00	Burghard Duhm
43181 Tai Chi - Einsteigerkurs	Di, 17.09.2024	17:15	8	68,80	Bianca Thiele
43171 Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung	Di, 17.09.2024	17:30	10	86,00	Christine Freitag
43124 Yoga-Spaziergang um den Wallwitzsee	Sa, 21.09.2024	10:00	1	12,90	Burghard Duhm
43315 Gartenschätze genießen: die Vielfalt der Tomaten	Di, 24.09.2024	17:30	1	12,90	Dozententeam
43303 Kräuterwanderung	Sa, 28.09.2024	10:00	1	12,90	Sabine Priezel
43264 Golfsport - Fitness fürs Leben	So, 06.10.2024	11:00	1	25,00	Adrian Powell
43304 Herbstgenuss - Wurzeln von Wildkräutern	Mi, 09.10.2024	17:30	1	17,20	Sabine Priezel
43164 Osteoporose Prophylaxe	Do, 17.10.2024	09:00	10	43,00	Barbara Seibel
43163 Kopf und Körper in Bewegung	Do, 17.10.2024	10:00	10	86,00	Barbara Seibel
4M365/66 Pilates-Gruppe 50plus - Fortgeschrittene	Do, 17.10.2024	16:30 18:15	9	77,40	Gudrun Schulz
4M345/46/47 Fit im Alter - Sport für Ältere	Mo, 21.10.2024	09:00 10:00 11:00	9	38,70	Simone Richter
4M350/51 Wirbelsäulengymnastik - Fitness für den Rücken 50plus	Di, 22.10.2024	10:00 11:00	9	38,70	Simone Richter
4M316H Aktiv und gesund - Sport für Ältere	Di, 22.10.2024	14:15	6	34,40	Sabine Jedziny
43316 Gartenschätze genießen: Wintergemüse Pastinake	Di, 22.10.2024	17:30	1	12,90	Barbara Seibel
4M353 Aerobic für Ältere (Fortgeschrittene)	Do, 24.10.2024	10:00	8	34,40	Simone Richter
4M355 Wirbelsäulengymnastik - Fitness für den Rücken 50plus	Do, 24.10.2024	11:00	8	34,40	Simone Richter
43305 Kräuterkennen: Gesunder Schlaf - Voraussetzung für einen erfüllten Alltag	Mi, 06.11.2024	17:30	1	17,20	Sabine Priezel
43317 Gartenschätze genießen: kreative Kartoffelküche	Di, 19.11.2024	17:30	1	12,90	Dozententeam
43149 Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht	Mi, 20.11.2024	17:00	6	34,40	Sandra Dusterhöft
📁 Tablet, Smartphone, Computer	Beginn Wochentag	Uhrzeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
45241 Seniorencomputerclub für Fortgeschrittene	Fr, 06.09.2024	14:00	8	-	Dozententeam
4M52H Schnupperkurs: Was kann mein Smartphone/Tablet?	Do, 12.09.2024	10:00	1	-	Jörn Hermsdorf
40255ON Bildbearbeitung mit freier Software (Online)	Do, 17.09.2024	18:00	1	5,00	Robert Schwabe
45218 Einführung Smartphone & Tablet-Computer	Do, 19.09.2024	09:00	2	34,40	Jörn Hermsdorf
45219 Smartphone & Tablet-Computer Teil 2	Do, 10.10.2024	09:00	2	34,40	Jörn Hermsdorf
40265ON „KI Bildgeneratoren + KI Chatbots: Chancen und Risiken“ (Online)	Di, 15.10.2024	18:00	1	5,00	Robert Schwabe
45220 Smartphone & Tablet-Computer Teil 3	Do, 07.11.2024	09:00	2	34,40	Jörn Hermsdorf
45221 Smartphone & Tablet-Computer Teil 4	Do, 21.11.2024	09:00	2	34,40	Jörn Hermsdorf
45222 Smartphone & Tablet-Computer Teil 5	Do, 05.12.2024	09:00	2	34,40	Jörn Hermsdorf
📍 Anmeldung und Beratung	📍 Volkshochschule Dessau-Roßlau Erdmannsdorffstraße 3 06844 Dessau-Roßlau (0340) 24 00 55 40 info@vhs-dessau-rosslau.de	📍 Bankverbindung: Empfänger: Stadt Dessau-Roßlau, Amt 40, VHS IBAN: DE62800535720030005000 Stadtparkkasse Dessau Verwendungszweck: 27110.4321000, Name, Kursnummer			