




**Veranstaltungsprogramm  
Frühjahr 2023**

[www.vhs-dessau-rosslau.de](http://www.vhs-dessau-rosslau.de)

 Kultur & Kreatives	Beginn Wochentag	Uhr- zeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
32650/1 Keramik - Einführung in die Aufbautechnik für bauchige Gefäße	Mo, 09.01.2023	15:00 17:30	7	54,60	Franziska Bilharz
32501/2 Malen und Zeichnen: Ölmalerei	Mo, 09.01.2023	15:00 17:30	11	85,80	Astrid Lesnik
32C01 Kreatives Gestalten	Mi, 11.01.2023	14:00	22	-	Helga Neubert
32630 Kreative Keramik Anfängerkurs II	Mi, 11.01.2023	15:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32610/ 21 Kreative Keramik für Fortgeschrittene: Arbeiten mit Gipsformen	Mi, 11.01.2023 Do, 12.01.2023	17:30 16:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32C10 Einstieg in die Tuschmalerei	Fr, 13.01.2023	15:30	1	15,60	Ulrike Schulze
32E20 Nähcafé	Do, 19.01.2023	17:00	6	-	Dozententeam
32E10 Workshop: verflxt und zugenäht - wie funktioniert meine Nähmaschine	Sa, 28.01.2023	09:30	1	15,75	Kerstin Steinke-Jütten
32B10 Fotostammtisch	Do, 02.02.2023	18:30	2	-	Karl-Ernst Wodzicki
32631 Kreative Keramik Anfängerkurs III	Mi, 22.02.2023	15:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32611/22 Kreative Keramik für Fortgeschrittene - die Ein- und Überformtechnik	Mi, 22.02.2023 Do, 23.02.2023	17:30 16:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32E01 Schneiderkurs: Upcycling - aus alt mach neu!	Di, 28.02.2023	17:00	5	52,00	Kerstin Steinke-Jütten
32505 Malen und Zeichnen: Aktzeichnen	Mi, 01.03.2023	17:00	8	62,40	Astrid Lesnik
32652/3 Keramik - Marmorieren, das kunstvolle kombinieren verschiedenfarbiger Tone	Mo, 13.03.2023	15:00 17:30	7	54,60	Franziska Bilharz
32B01 Digitale Fotografie für Einsteiger	Do, 16.03.2023	17:00	2	20,80	Carsten Stolze
32C16 Osterfloristik	Di, 28.03.2023	17:00	1	13,20	Ulrike Schulze
32632 Kreative Keramik Anfängerkurs IV	Mi, 29.03.2023	15:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32612/23 Kreative Keramik für Fortgeschrittene: Abdrücke und Strukturen	Mi, 29.03.2023 Do, 30.03.2023	17:30 16:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32B02 Digitale Fotografie für Fortgeschrittene	Do, 30.03.2023	17:00	2	20,80	Carsten Stolze
32B20 Kreativer fotografieren - den fotografischen Blick schulen!	Mi, 12.04.2023	17:00	3	31,20	Susanne Kambor
32503/4 Malen und Zeichnen: Acrylmalerei	Mo, 17.04.2023	15:00 17:30	9	70,20	Astrid Lesnik
32B03 Smartphonefotografie - Crashkurs	Do, 20.04.2023	17:00	1	10,40	Carsten Stolze
32633 Kreative Keramik Anfängerkurs V	Mi, 10.05.2023	15:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32613/24 Kreative Keramik für Fortgeschrittene: Dekorieren von Keramikobjekten	Mi, 10.05.2023 Do, 11.05.2023	17:30 16:00	5	39,00	Astrid Gruschke
32C17 Nunofilzen-Wolle auf Seide	Fr, 12.05.2023	16:00	1	15,60	Ulrike Schulze
32654/5 Keramik - Dekorationstechniken mit Engobe	Mo, 22.05.2023	15:00 17:30	7	54,60	Franziska Bilharz
32C18 Straussbinden	Mo, 05.06.2023	17:00	1	13,20	Ulrike Schulze
 Gesundheit	Beginn Wochentag	Uhr- zeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
3M330/1/2 Fit im Alter - Sport für Ältere	Mo, 09.01.2023	09:00 10:00 11:00	8	31,20	Simone Richter
3M345/6 Wirbelsäulengymnastik - Fitness für den Rücken 50plus	Di, 10.01.2023	10:00 16:15	8	31,20	Simone Richter
33110/1 Yoga	Mi, 11.01.2023 Do, 12.01.2023	18:00	10	78,00	Jens Langenfeld

Gesundheit		Beginn Wochentag	Uhrzeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
33120	Yoga in Balance	Mo, 16.01.2023	17:15	10	78,00	Burghard Duhm
33250	Drums Alive®	Mo, 23.01.2023	18:45	12	62,40	Steffi Jähnichen
33151	Pilates & Faszien	Di, 24.01.2023	16:00	3	15,60	Nadine Chwalinski
33152	Achtsamkeits-Yoga	Di, 24.01.2023	17:30	3	15,60	Nadine Chwalinski
33172	Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht	Mi, 25.01.2023	17:00	9	46,80	Sandra Düsterhöft
33180	Tai Chi - Einsteigerkurs	Di, 14.02.2023	17:15	8	62,40	Bianca Thiele
33161	Entspannt durch Bewegung - Gymnastik für Junggebliebene	Do, 16.02.2023	09:00	10	39,00	Barbara Seibel
33162	Kopf und Körper in Bewegung	Do, 16.02.2023	10:00	10	78,00	Barbara Seibel
33160	Autogenes Training	Do, 16.02.2023	14:00	8	62,40	Barbara Seibel
33331	Gartenschätze genießen	Do, 16.02.2023	17:30	5	58,50	Dozententeam
33130	Hatha Yoga	Fr, 17.02.2023	14:00	10	78,00	Ines Luther
33171	Ausgleichsgymnastik	Mo, 20.02.2023	18:30	12	62,40	Sandra Düsterhöft
33163	Workshop - vegetarische Küche	Mo, 27.02.2023	17:00	1	15,60	Barbara Seibel
33164	Workshop - vegane Küche	Mo, 06.03.2023	17:00	1	15,60	Barbara Seibel
3M347/8	Wirbelsäulengymnastik - Fitness für den Rücken 50plus	Di, 14.03.2023	10:00 16:15	8	31,20	Simone Richter
33153	Pilates Basic für Anfänger	Di, 04.04.2023	16:00	12	62,40	Nadine Chwalinski
33154	Achtsamkeits-Yoga	Di, 04.04.2023	17:30	12	62,40	Nadine Chwalinski
33112/3	Yoga	Mi, 12.04.2023 Do, 13.04.2023	18:00	10	78,00	Jens Langenfeld
33165	Meditative Naturerlebnisse	Sa, 15.04.2023	10:00	1	15,60	Barbara Seibel
33260	Golfsport - Fitness fürs Leben	Sa, 15.04.2023	11:00	1	25,00	Adrian Powell
33301	Frühlingskräuter vor unserer Haustür	Mi, 19.04.2023	17:30	1	15,60	Sabine Priezel
33302	Kräuterwanderung	Fr, 21.04.2023	15:30	1	11,70	Sabine Priezel
33173	Engpassdehnung nach Liebscher & Bracht	Mi, 03.05.2023	17:00	9	46,80	Sandra Düsterhöft
33261/2	Golfsport - Fitness fürs Leben	So, 30.04.2023 Sa, 10.06.2023	13:00 11:00	1	25,00	Adrian Powell
	Tablet, Smartphone, Computer	Beginn Wochentag	Uhrzeit	Anzahl Termine	Gebühr in €	Kursleiter(in)
35240	Seniorencomputerclub für Fortgeschrittene	Fr, 20.01.2023	14:00	11	-	Dozententeam
35210	Smartphone&Tablet-Computer Teil 3	Di, 07.02.2023	09:00	2	31,20	Jörn Hermsdorf
35230	EXCEL - Einstieg in die Tabellenkalkulation	Mo, 13.02.2023	17:15	4	62,40	Carmen Tank
352101	Smartphone&Tablet-Computer Teil 3	Di, 21.02.2023	09:00	2	31,20	Jörn Hermsdorf
35201	Erste Schritte am Computer - Windows Einsteiger	Do, 02.03.2023	09:00	6	93,60	Jörn Hermsdorf
3M5F	Schnupperkurs: Was kann mein Smartphone/Tablet?	Di, 07.03.2023	10:00	1	-	Jörn Hermsdorf
35231	EXCEL - Tabellenkalkulation für Fortgeschrittene	Mo, 13.03.2023	17:15	4	62,40	Carmen Tank
35211	Einführung Smartphone & Tablet-Computer	Di, 21.03.2023	09:00	2	31,20	Jörn Hermsdorf
30212ON	Online-Kurs: Digitale Bildbearbeitung mit Lightroom	Di, 21.03.2023	18:00	1	5,00	Robert Schwabe
35250	Einsteigerkurs für iPhone/iPad-Besitzer	Do, 23.03.2023	17:30	2	31,20	Alexander Sühlo
30213ON	Online-Kurs: Sicher im Internet unterwegs	Di, 28.03.2023	18:00	1	5,00	Robert Schwabe
35212	Smartphone&Tablet-Computer Teil 2	Di, 04.04.2023	09:00	2	31,20	Jörn Hermsdorf
35202	Einführung in das Internet I	Do, 13.04.2023	09:00	6	93,60	Jörn Hermsdorf
35232	WORD - Einstieg in die Textverarbeitung	Mo, 08.05.2023	17:15	4	62,40	Carmen Tank
35213	Einführung Smartphone & Tablet-Computer	Di, 23.05.2023	09:00	2	31,20	Jörn Hermsdorf
35214	Smartphone&Tablet-Computer Teil 2	Di, 06.06.2023	09:00	2	31,20	Jörn Hermsdorf
<b>Anmeldung und Beratung</b>						
<b>Anschrift:</b> Volkshochschule Dessau-Roßlau Erdmannsdorffstraße 3 06844 Dessau-Roßlau (0340) 24 00 55 40 info@vhs-dessau-rosslau.de		<b>Bankverbindung:</b> Empfänger: Stadt Dessau-Roßlau, Amt 40, VHS IBAN: DE62800535720030005000 Stadtparkasse Dessau Verwendungszweck: 27110.4321000, Name, Kursnummer				